



著/荒木シゲル  
発行/同文館出版  
定価/1,400円(税別)

BOOK  
『伝わり方が劇的に変わる! しぐさの技術』  
ノンバーバル・スキルの鍛え方を伝授  
Present 3冊

SNSなどのデジタル・コミュニケーションがいくら発達しても、プレゼンや商談、面接など、対面のコミュニケーションはその瞬間が勝負となります。正当に評価してもらえない、相手との意思疎通がうまくできない、面接でいつも落とされてしまう……。そんなときは、言葉(バーバル)に原因があるとは限りません。

本書では、言葉に頼らず、状況にマッチした振る舞いをする「ノンバーバル・コミュニケーション」の実践ノウハウを、プロのパントマイム・アーティスト、研修講師の著者が紹介。表情やポーズについての解説もイラストでわかりやすく紹介しています。

自分の思い通りに伝える「身体コントロール」、相手との力関係を左右する「ステイタス・コントロール」のテクニックが身に付く一冊。



著/天野暢子  
発行/技術評論社  
定価/1,780円(税別)

BOOK  
『伝え方のプロが教える「売上げ増」販促物のつくりかた』  
Word&PowerPointでだれでも・お得に・本格デザイン!  
Present 3冊

「置いておくだけ」「渡すだけ」「郵送するだけ」でお客さん呼び、ファンができ売り上げに直結する——そんな魅力的な販促物をデザイナーさんをお願いせずワードやパワーポイントと印刷サービスで安価に、自由に作るための実用書が登場しました。

名刺、シヨップカード、チラシ、年賀状、プレスリリース、会社案内などに制作のコツを紹介。一つの制作物を見開きで解説することにより、要点がわかりやすいレイアウトになっており、楽しんで読むことができます。付録のCDにはサンプルデータが全収録され、制作物を初めて作る人でも安心して作ることができるうれしい仕様です。

プレゼンのプロフェッショナルが、魅力的な販促物のポイントを伝授する良書です。



著/中山てつや  
発行/幻冬舎  
定価/1,000円(税別)

BOOK  
『人事の本質』  
キャリアコンサルタントが語る人事のカラクリ  
Present 3冊

「どんなに仕事をがんばっても正当に評価されない」など、納得できない人事評価を受けた経験がある方もいるのではないのでしょうか? 本書は「上司によって評価は一八〇度変わる」「評価の基準は好きか嫌いかだけ」など、読者にとってインパクトのある見出しが並びます。

キャリアコンサルタントのノウハウエッセナルである著者が、「組織を生き抜くためにはどうしたらよいか」を提言。人事制度に潜む様々な、明日から仕事がいよいよ変わっていくためのテクニクを読者にわかりやすく解説します。

何よりも大切にしたいのは、「やりたいこと」を見つけて仕事にすることだ」と著者は説きます。「やりたいこと」「やってみようこと」で社会とのかかわりを持ち、生涯現役で楽しく過ごすために「組織」を学ぶ一冊。



著/佐々木さゆり  
発行/日本実業出版社  
定価/1,400円(税別)

BOOK  
『座りっぱなしがあなたの健康を蝕む 本当は怖いデスクワーク』  
座りっぱなしは万病のもと! 今日からできる病氣予防習慣  
Present 3冊

近年は、各国の研究者が集まり「座り過ぎが体に悪影響を及ぼす」ことについての国際学会が開かれています。

イギリスやアメリカでは「座り過ぎ」が心血管疾患や糖尿病、一部のがんなどを引き起こすといった報告がされています。

病院に行くほどではないけれど、身体に痛みや違和感があるのに、「忙しい」「面倒くさい」と自分に言いわけをし、何の対策もせず悪化させてしまうケースが後を絶ちません。

本書は、管理職や事務職の人が「いつまでも一流」のまま働いてほしいという思いが込められています。中にはトイレに行く時間さえも惜しんで仕事を続ける人もいますが、定期的に体を動かし、筋肉の衰えを防ぐことなどで病気を予防できます。生活習慣の見直しはキッカケに!

★プレゼントの応募方法は80ページをご覧ください



お問い合わせ先  
三菱鉛筆株式会社  
0120-321433  
http://www.mpuni.co.jp/

事務用品  
ノック式消せるボールペン「uni-ball R:E (ユニボールアールイー)」  
新開発の「熱消去性インク」を搭載

三菱鉛筆株式会社からノック式消せるボールペン「uni-ball R:E (ユニボールアールイー)」が発売されました(本体価格:一八〇円〜二三〇円+消費税)。インク色:全八色/軸色:全二色。「R:E」とは、「REWRITE」「REPEAT」「REPLY」など「繰り返す」「何度も」「再び」といった意味を表します。

同商品は、新開発の「熱消去性インク」を搭載。ペン後ろ端のラバーでこすると摩擦熱で色を消せるゲルインクボールペンです。「uni-ball R:E」は、従来のノック式ボールペンと同様に、筆記時はボールペン後ろ端をノックしてペン先を出して筆記します。描線を消す際は、軸を逆さにするとノック部の専用消し具が内部機構で固定され、消す際に力を入れても消し具がガタつきません。オフイスのさまざまな場面で活躍が期待できるボールペンです。



お問い合わせ先  
株式会社AIトラベル  
TEL: 090-9391-3297  
https://aitravel.jp/

業務効率化  
出張手配サービス「AI Travel」  
出張手配を世界一シンプルに

多くのビジネスパーソンは、出張手配を自分で行い、一件当たり約三〇分〜一時間かけているといわれています。出張手配の時間短縮と、経費削減は企業としても気になるテーマではないでしょうか。株式会社AIトラベルが提供する一括出張手配サービスの「AI Travel」は、乗り換え案内アプリのように出発地と目的地などを入力するだけで、同時に最適な飛行機・新幹線・ホテルが表示され、最短一分でまとめて予約できる出張手配サービスです。

独自のAI技術により情報収集と比較検討のプロセスを自動化することで、利用者は関連サイトを比較する必要がなく、間接コストの大幅な削減が可能になりました。また社員の情報一元管理でき、各企業の経理ソフトにも対応可能な機能を提供しており、総務部門の業務効率化にも貢献できます。



お問い合わせ先  
株式会社cyujo  
「会議室セレクト」事務局  
TEL: 06-6125-5343  
https://www.kaigi-select.com/

業務効率化  
貸し会議室検索サイト「会議室セレクト」  
貸し会議室探しの時間を解消

会議室は、普段はあまり使わないスペースにもかかわらず、毎月の賃貸料や光熱費などの固定費が必ずかかります。企業は、会議室にかかるコストを削減するため、採用面接や、大規模な会議など必要ときに必要な時間だけ社外の貸し会議室を利用する傾向にあります。

しかし、数多くの貸し会議室の中から、条件に合う最適な会議室を見つけるのは至難の業です。そこで、株式会社cyujoがサービス提供するサイト「会議室セレクト」を利用すれば、目当ての会議室がすぐに見つかるだけでなく、会議のノウハウや情報提供もしてもらえます。

エリアや利用料金、収容人数、設備・備品の有無など、さまざまな条件を合わせ合わせて検索が可能。ニーズにマッチした会議室がすぐに見つかります。



お問い合わせ先  
ウィズワークス株式会社  
「社内報アワード」事務局  
TEL: 03-5312-7471  
http://wis-works.jp/labo/award2017/

イベント情報  
応募受付開始! 「社内報アワード2017」  
社内報の企画を表彰する 日本で唯一のアワード

日本で唯一、社内報の企画を診断し、表彰する「社内報アワード2017」の応募受付が開始されました。当アワードでは、表彰のほかにも、専門家による分析や、評価点・アドバイスなどがフィードバックされます。また、入賞結果を「週刊東洋経済」「東洋経済オンライン」に掲載。会社および社内報を、社内外にPRする絶好のチャンスにもなります。

一〇月には「優秀企画の生まれた舞台裏」の事例発表を中心としたナレッジ共有するイベントを実施。さらにゴールド賞企画を掲載した「社内報企画ベスト・セレクション」を、オールカラーの電子ブックに改訂し、全参加企業に進呈します。みなさんの思いが込められた社内報の企画を、この機会にぜひご応募ください(五月一〇日締め切り)。詳しくはホームページにて。

月刊

新しい価値を生み、組織・人事のチカラになる

# 総務

# 4

2017  
APRIL  
No.662

月刊  
総務

4・2017

特集▼総務パーソンズのスキルアップ

月刊総務電子版

<https://ww.e-manager.jp/>

特集

## 総務パーソンズの スキルアップ

習得すべき総務の「心・技・体」とは

第2特集

### 総務1年生のための 総務実務講座

総務のマニュアル

社会人としての心得

### 新入社員に教えたい ビジネスマナー

月刊総務オンライン <http://www.g-soumu.com/>



## ともに創り、ともに広げたい、感動の輪。

アサヒグループは、「アサヒ・アート・フェスティバル」や「ロビーコンサート」の開催、「アサヒビール大山崎山荘美術館」での展示・イベントなどを通じて、皆さまとともに、芸術や文化が生み出す感動の輪を、広げてまいります。

# Asahi

その感動を、わかちあう。

- ①【ロビーコンサート】「第118回アサヒビールロビーコンサート」/アサヒグループ本社ビル1階ロビー(東京)
- ②【アサヒビール大山崎山荘美術館】「小学生の美術館見学」/アサヒビール大山崎山荘美術館(京都)
- ③【アサヒ・アート・フェスティバル】「コザクロッシング2011 シチビアート〜もうすぐ旧盆編〜」/ゆいまーの杜(沖縄)
- ④【アサヒ・アート・フェスティバル】「南三陸・きりこワークショップ」/アサヒグループ本社ビル1階ロビー(東京)

私たちは、これからも芸術・文化活動を応援していきます。

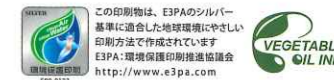


飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。  
アサヒグループホールディングス株式会社

雑誌03551-04



4910035510473  
01000



定価1080円 本体1000円

2017年4月8日(毎月1回8日発行) 第55巻 第4号 通巻662号  
発行・編集/ウヰズワークス株式会社 東京都新宿区新宿1-26-6  
新宿加藤ビルディング5F 〒160-0022 電話03-5312-7472